

Katis Meal Prep Boxen-Kompass

Deine Entscheidungshilfe für Meal Prep Behälter



Checkliste – worauf du beim Kauf achten solltest

✓ **Material & Gesundheit**

- BPA-frei und lebensmittelecht
- Geeignet für Mikrowelle, Spülmaschine, Gefrierfach (je nach Bedarf)

✓ **Alltagstauglichkeit**

- Stabil und stapelbar
- Deckel schließt sicher und ist einfach zu reinigen
- Genügend Boxen pro Woche einplanen (Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Snacks für unterwegs)

✓ **Nutzerkomfort**

- Passend für deinen Einsatzbereich (Büro, Familie, Kindergarten, Vorrat)
- Wiederverwendbar & ressourcenschonend
- Optik und Haptik gefallen dir – du nutzt sie schließlich regelmäßig

Vergleich: Boxentypen & ihre Einsatzbereiche

Boxentyp	Material	Anwendung	Besonderheit
Glasbox	Glas	Ofen, Kühlschrank	Nachhaltig, durchsichtig
Kunststoffbox	Kunststoff (BPA-frei)	Büro, Snackbox	Leicht, oft stapelbar
Edelstahlbox	Edelstahl	Outdoor, Kindergarten	Robust, unzerbrechlich
Bento Box	Variabel (mit Einsatz)	Kinder, Office	Trennsystem, bunt & kompakt
Silikonbehälter	Silikon	TK & platzsparend	Flexibel, faltbar

Platz für eigene Notizen & Favoriten

Meine Lieblingsbox(en):

- _____
- _____
- _____

Wichtige Anforderungen für meinen Alltag:

- _____
- _____
- _____

Marken/Modelle, die ich mir merken möchte:

- _____
- _____
- _____
- _____

 **Tipp:** Drucke dir diese Übersicht aus oder speichere sie digital – so findest du beim nächsten Einkauf oder Online-Vergleich schneller die passende Lösung für dich und deine Familie.